

**Uchwała nr XXXIV/252/13**  
**Rady Gminy Dąbrowa**  
**z dnia 19 grudnia 2013r.**

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia  
Psychicznego dla Gminy Dąbrowa na 2014 rok.**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym ( Dz. U. z 2013 r. poz. 594, poz. 645 ) oraz art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego ( Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz.1375 i Nr 122,poz.696) i § 4 ust. 1 pkt 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r., Nr 24, poz. 128), **Rada Gminy Dąbrowa uchwala, co następuje :**

§ 1.Uchwala się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na 2014 rok stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2.Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Dąbrowa.

§ 3.Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia .

Przewodniczący Rady Gminy

/-/ prof. dr hab. inż. Piotr Wieczorek

Załącznik do Uchwały Nr XXXIV/252/13

Rady Gminy Dąbrowa

z dnia 19 grudnia 2013r.

**GMINNY PROGRAM**  
**OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO**  
**W DĄBROWIE NA 2014r.**

## I. WPROWADZENIE

**Zdrowie psychiczne** – przyjęta w 1948 r. konstytucja Światowej Organizacji Zdrowia określa je jako pełny dobrostan fizyczny, psychiczny i społeczny człowieka. Ze względu na wieloznaczność i ogólnikowość terminu, pojęcie zdrowia psychicznego jest w różny sposób kategoryzowane i uściślane, choć przeważa pogląd, iż nie istnieje jedna i bezwzględnie uniwersalna definicja zdrowia psychicznego, nie ma jednej, „oficjalnej” definicji, ponieważ różnice kulturowe, subiektywne odczucia oraz rywalizujące ze sobą profesjonalne teorie wpływają na to, jak termin ten jest rozumiany. Jedynym aspektem z którym zgadza się większość ekspertów jest to, że zdrowie psychiczne i zaburzenie psychiczne nie są do siebie przeciwstawne, czyli brak rozpoznanej choroby psychicznej nie musi oznaczać zdrowia psychicznego. Ogólnie zakłada się, że termin „zdrowie psychiczne” odnosi się do dobrego samopoczucia psychicznego i emocjonalnego. Człowiek „zdrowy psychicznie” jest w stanie używać swoich zdolności poznawczych i emocji, przez co potrafi funkcjonować w społeczeństwie oraz sprostać wymogom życia codziennego.

Ochrona zdrowia psychicznego rozpatrywana jest więc jako strategia zdrowego stylu życia, której niejako twórcą jest każdy człowiek, za którą jesteśmy odpowiedzialni my sami, a nie tylko system opieki zdrowotnej.

Wizja ta uświadamia nam konieczność:

- zmiany sposobu myślenia o tym, kto jest odpowiedzialny za zdrowie jednostki i społeczeństwa,
- wzięcia odpowiedzialności za własne zdrowie, poprzez modyfikacje zachowań i stylu życia.

W ochronie zdrowia psychicznego przywiązuje się ogromną wagę do jednostkowej odpowiedzialności za zdrowie człowieka. Każdy człowiek dokonuje w codziennym życiu wyborów,

które bądź szkodzą zdrowiu, bądź je wspomagają. Rodzaj podejmowanych decyzji zależy niewątpliwie od człowieka. To jednak, jakie ma możliwości wyboru, uzależnione jest już od szeregu czynników, na które często sam nie ma wpływu. Promocja zdrowia jest więc procesem zmierzającym do zachowania zdrowia. Działania promocyjne i profilaktyczne często w mniejszym lub większym stopniu zachodzą na siebie.

*Profilaktyka* – jest jedną z procedur ingerowania w rzeczywistość społeczną i świadomość kształtowania rozwoju tej rzeczywistości.

**Podstawą opracowania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-2015 jest:**

– Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz. 1375 ze zm.),

– Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2012 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. Z 2011r. Nr 24, poz. 128).

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na 2014 rok oparty jest na zasadzie integracji działań, na rzecz poprawy i utrzymania zdrowia społeczności lokalnej ze szczególnym uwzględnieniem promocji zdrowia psychicznego.

Ochrona zdrowia może być realizowana przez różne podmioty i w różnych miejscach, począwszy od zakładów opieki zdrowotnej, poprzez szkoły, zakłady pracy, organizacje pozarządowe i społeczność lokalną.

## II. DIAGNOZA

Według danych przekazanych przez Wojewódzki Specjalistyczny Zespół Neuropsychiatryczny w Opolu liczba osób z terenu Gminy Dąbrowa objętych opieką ambulatoryjną, lekarską z powodu zaburzeń psychicznych wyniosła:

- w roku 2011 – 119 osób,
- w roku 2012 – 118 osób

w tym:

liczba osób hospitalizowanych z powodu zaburzeń psychicznych:

- w roku 2011 – 36 osób,
- w roku 2012 – 19 osób.

Najczęstszymi rodzajami zaburzeń (wskazanymi w danych przekazanych przez Wojewódzki Specjalistyczny Zespół Neuropsychiatryczny w Opolu) są:

- zaburzenia psychotyczne (schizofrenia) – 27 przypadków,
- otępienie - 11 przypadków,
- zaburzenia psychotyczne spowodowane uszkodzeniem mózgu – 18 przypadków.

Najczęstszymi przypadkami w Poradni Zdrowia Psychicznego były:

- depresja – 16 przypadków,
- zaburzenia lękowe – 17 przypadków,
- zaburzenia nerwicowe - 4 przypadki,
- upośledzenia umysłowe - 18 przypadków,
- zaburzenia osobowości – 20 przypadków,

a także:

- z powodu reakcji na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne – 11 przypadków,
- zaburzenia psychiczne i zachowania spowodowane użyciem środków nasennych  
– 5 przypadków,
- zaburzenia hiperkinetyczne – 9 przypadków.

### **III. ADRESACI PROGRAMU**

Adresatami programu są mieszkańcy Gminy Dąbrowa, w szczególności osoby szczególnie narażone na niekorzystny wpływ czynników zagrażających ich zdrowiu psychicznemu oraz osoby z zaburzeniami psychicznymi i ich bliscy. Promowanie właściwych zachowań życia w odniesieniu do dzieci i młodzieży w szczególności w środowisku nauczania i wychowania należy uznać za zadanie pierwszoplanowe. Nasze dzieci i młodzież oraz właściwie przekazane wzorce postępowania, to początek zdrowego odpowiedzialnego społeczeństwa.

### **IV. PRIORYTEY PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO W GMINIE DĄBROWA**

1. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
2. Promocja zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży uczącej się.
3. Promocja zdrowia psychicznego pracowników w zakładach pracy.

### **V. ZADANIA**

Zestawienie celów ogólnych i szczegółowych Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego

<i>Cele, zadania</i>	<i>Podmioty odpowiedzialne</i>	<i>Termin realizacji</i>
<b>Cel główny 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym</b>		
<i>1) Cel szczegółowy: Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu</i>		
Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat promocji zdrowia psychicznego poprzez umieszczenie plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnie dostępnych	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie, placówki oświatowe na terenie gminy Dąbrowa	2014
Organizowanie w szkołach lekcji wychowawczych z zakresu zdrowia psychicznego	placówki oświatowe na terenie gminy Dąbrowa	2014
<i>2) Cel szczegółowy: Zapobieganie zaburzeniom psychicznym</i>		
Kierowanie na badania dzieci oraz młodzieży u których występują zaburzenia zachowania oraz istnieje zagrożenie wystąpienia zaburzeń psychicznych do	Placówki oświatowe na terenie gminy Dąbrowa	2014

<i>Cele, zadania</i>	<i>Podmioty odpowiedzialne</i>	<i>Termin realizacji</i>
Poradni Psychologiczno -Pedagogicznej		
Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie, placówki oświatowe na terenie gminy Dąbrowa, Zespół Interdyscyplinarny ds. przemocy w Dąbrowie.	2014
Realizacja programów zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole i środowisku lokalnym.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie, placówki oświatowe na terenie gminy Dąbrowa, Zespół Interdyscyplinarny ds. przemocy w Dąbrowie.	2014
<b>3) Cel szczegółowy: Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami</b>		



<i>Cele, zadania</i>	<i>Podmioty odpowiedzialne</i>	<i>Termin realizacji</i>
<i>psychicznymi</i>		
Zapewnienie wsparcia i leczenia umożliwiającego ludziom chorym psychicznie pełne uczestnictwo we wszystkich aspektach życia społecznego. Prowadzenie kampanii informacyjnych o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego skierowanych dla grup docelowych zgodnie z potrzebami ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży i osób starszych	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie, placówki oświatowe na terenie gminy Dąbrowa	2014
<b>4) Cel szczegółowy: organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego</b>		
wspieranie działań osłonowych pomocy społecznej zapewniające bezpieczeństwo socjalne ofiarom	Zespół Interdyscyplinarny przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Dąbrowie, pedagog i psycholog szkolny, Ośrodek Pomocy	2014

<i>Cele, zadania</i>	<i>Podmioty odpowiedzialne</i>	<i>Termin realizacji</i>
<p>przemocy</p> <p>domowej realizacja szkoleń nastawionych na umiejętności</p> <p>wychowawcze rodziców</p>	<p>Społecznej w Dąbrowie</p>	
<p><b>Cel główny 2: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym</b></p>		
<p><b>1) Cel szczegółowy: Upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej</b></p>		
<p>Współpraca ze służbami opieki psychiatrycznej na terenie województwa opolskiego</p>	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie, podmiot leczniczy</p>	<p>2014</p>
<p><b>2) Cel szczegółowy: Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego</b></p>		
<p>Prowadzenie kampanii informacyjnych o dostępnych formach pomocy dla osób w stanach kryzysu psychicznego w tym działań edukacyjnych</p>	<p>Powołany Zespół do Koordynacji i Monitorowania</p>	<p>2014</p>
<p><b>3) Cel szczegółowy: Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi</b></p>		
<p>Kontakt osoby z zaburzeniami psychicznymi z pośrednictwem pracy w celu przedstawienia oferty</p>	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie</p>	<p>2014</p>

<i>Cele, zadania</i>	<i>Podmioty odpowiedzialne</i>	<i>Termin realizacji</i>
pracy znajdujących w rejestrach urzędu pracy		
Pomoc osobom bezrobotnym i poszukującym pracy  w zdobyciu nowych  kwalifikacji zawodowych  zwiększających szanse na uzyskanie zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie	2014
<b>4) Cel szczegółowy: Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy</b>		
Powołanie lokalnego zespołu  koordynującego Gminny  Program Promocji Zdrowia Psychicznego	Wójt Gminy Dąbrowa	Styczeń 2014
Realizacja, koordynowanie  i monitorowanie Gminnego  Programu Ochrony Zdrowia  Psychicznego	Powołany Zespół do  Koordynacji i Monitorowania	2014
Przygotowanie corocznie  informacji o dostępnych  formach opieki zdrowotnej	Powołany Zespół do  Koordynacji i Monitorowania	2014

<i>Cele, zadania</i>	<i>Podmioty odpowiedzialne</i>	<i>Termin realizacji</i>
i pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.		

## **VI. SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU**

### 1. Źródła finansowania

Finansowanie programu odbywać się będzie w ramach środków z budżetu Gminy Dąbrowa,

dotacji oraz środków pozabudżetowych, pozyskanych z innych źródeł.

### 2. Wskaźniki monitoringu

- liczba działań edukacyjno-informacyjnych i liczba objętych nimi osób,
- liczba porad i konsultacji w podmiotach, realizujących zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego.

### 3. Podmiot koordynujący

Koordynowaniem i monitorowaniem programu zajmie się Zespół ds. Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, powołany przez Wójta Gminy Dąbrowa.

Przewodniczący Rady Gminy

/-/ prof. dr hab. inż. Piotr Wieczorek